

## ATENÇÃO

As radiografias deverão ser realizadas em decúbito dorsal horizontal, em incidência anteposterior (AP), conforme os pedidos em anexo. As imagens resultantes deverão ser encaminhadas para interpretação e confecção do laudo, e são de responsabilidade do paciente.

## 2 INFORMAÇÕES SOBRE O EXAME DE TEMPO DE TRÂNSITO COLÔNICO - TTC

### O que é o trânsito colônico?

O trânsito colônico pode ser compreendido como o tempo que o conteúdo intestinal leva para percorrer toda a extensão do cólon, outro nome para o intestino grosso. O intestino grosso, com todos seus segmentos (ceco, cólons ascendente, transverso, descendente e sigmoide, além do reto), tem uma extensão variável entre indivíduos. Sua extensão aproximada é de 120 a 150 centímetros. Sua função no processo da digestão é de reabsorver água e sais minerais, fazendo com que o grande volume de resíduos liquefeitos oriundos da digestão e absorção dos nutrientes (o que ocorre majoritariamente no intestino delgado), transforme-se em cerca de 150 gramas de fezes pastosas, que serão evacuadas. O tempo de trânsito varia entre indivíduos e conforme o sexo, a idade e a dieta. Mas, em média, é de cerca de 32 horas entre os homens e 40 horas entre as mulheres.

### O que é o TTC?

Trata-se de um método simples, que permite avaliar o tempo de trânsito colônico, ou seja, o tempo que o conteúdo intestinal leva para percorrer toda a extensão do cólon, outro nome para o intestino grosso. O paciente recebe uma cápsula de marcadores radiopacos (SitzMarks) e deverá ingeri-la com água no horário indicado neste folheto. Após 24 e 120 horas

(um e cinco dias), radiografias simples do abdome em posição deitada devem ser realizadas.

### O que é a cápsula de SitzMarks?

Você está recebendo uma cápsula original de SitzMarks, um material importado e de difícil obtenção, cujo emprego para a realização de estudos de tempo de trânsito colônico é amplamente estudada e validada na literatura médica mundial. É uma cápsula que contém 24 anéis radiopacos confeccionados em material inerte, os quais possuem densidade semelhante à das fezes humanas. Desta forma, transitam pelo intestino em velocidade similar à das fezes. Minutos após a ingestão da cápsula, ela se dissolve e libera os anéis, os quais serão incorporados às fezes no cólon e, após alguns dias, eliminados juntamente às fezes. A eliminação dos anéis não costuma ser percebida pelo paciente.

### É mesmo necessário seguir a dieta?

O objetivo do TTC é que ele reflete o funcionamento do intestino sob condições ideais, ou seja, com dieta contendo cerca de 25 a 30 gramas de fibra alimentar e ao menos dois litros de água ao dia. Por esta razão, todos os medicamentos que podem influenciar na motilidade do intestino, ou seja, sua capacidade de empurrar adiante o seu conteúdo, devem ser descontinuados. Uma dieta inadequada ou uma ingesta baixa de líquidos, assim como o uso de medicamentos que interferiram na motilidade podem falsear o resultado do exame.

### Há outras restrições às minhas atividades?

Em absoluto. O exame deve refletir, ao máximo, o comportamento do seu intestino conforme a sua rotina, corrigidos apenas fatores externos que podem falsear o resultado do

exame. Portanto, se você pratica atividades físicas, deve mantê-las. Da mesma forma em relação à sua atividade diária de trabalho, estudos e lazer, com as únicas ressalvas de abster-se de consumir bebidas alcoólicas, que contenham cafeína ou substâncias que interfiram na motilidade colônica.

### O exame é doloroso?

De forma alguma. A ingestão da cápsula é como tomar uma cápsula de medicamento e não se percebe a movimentação dos anéis no cólon ou a sua eliminação junto às fezes.

### Por que devo fazer duas radiografias do abdome?

Há diversos protocolos para o estudo do TTC com marcadores radiopacos. Em geral, todos incluem uma radiografia ao quinto dia, onde o padrão de distribuição dos anéis nos diversos quadrantes do abdome e a quantificação de quantos anéis foram retidos estimam com precisão adequada um tempo de trânsito lento, quando ocorre. Nossa protocolo inclui uma radiografia adicional, após 24 horas, a fim de documentar a adequada ingestão da cápsula e, em alguns casos, pode demonstrar a presença de anéis em topografia de intestino delgado, que pode sugerir um trânsito lento também de intestino delgado. Esta informação tem implicações importantes na definição de condutas para a constipação com trânsito lento.

### Como devo encaminhar as radiografias à COLONO?

Se você mora em Brasília, basta levar suas radiografias datadas à clínica, que devem ser entregues na recepção. Caso tenha feito uma radiografia digital, pode pedir à clínica de radiologia que encaminhe as imagens digitais para o email fabio@colono.com.br, aos cuidados do Dr. Fábio Soares. Caso você não more em Brasília, pode optar por fotografar as radiografias ou

enviar os arquivos digitais para o mesmo email e, para sua maior praticidade, o laudo estará disponível em até cinco dias úteis, em formato impresso. Caso você não resida em Brasília, poderá ser solicitado um laudo digital, enviado por email, no mesmo prazo.

### Quando retornarei à minha dieta usual?

Tão logo realizada a última radiografia, pode retomar sua dieta usual e uso dos medicamentos que eventualmente tenha suspendido.

### E se eu tiver dúvidas?

Entre em contato com seu médico examinador. Caso necessite reagendar este exame, é preferível que o faça para um horário próximo ao deste exame. Neste caso, reagendamentos são feitos apenas por telefone ou presencialmente, diretamente na clínica (**Telefone 3345- 0301**).

A apresentação à clínica para a realização do exame indica que você foi amplamente informado sobre o exame, seus procedimentos preparatórios e eventuais riscos, bem como pôde tirar suas dúvidas a respeito deste procedimento.

Médico Examinador:

Telefone:





**UNIDADE ASA SUL**  
SGAS 915 - Ed. Advance 2nd  
2º SUBSOLO - Lojas 6 e 8

**UNIDADE ÁGUAS CLARAS**  
R. 5 Norte, Lote 3, Ed. Albany Medical Center,  
Loja 03 - Térreo

[www.colono.com.br](http://www.colono.com.br)

AGENDAMENTO: (61) 3345-0301



## EXAMES E ESPECIALIDADES

**Coloproctologia**

**Gastroenterologia**

**Cirurgia do Aparelho Digestivo**

**Cirurgial Geral**

**Cirurgia Videolaparoscópica**

**Videoendoscopia Digestiva Alta**

**Videocolonoscopia**

**Eletromanometria Anorretal**

**Eletromanometria Esofágica**

**Cápsula Endoscópica**

**Ultrassonografia Anorretal de 360º**

**pHmetria Esofágica de 24 horas**

**Tempo de Trânsito Colônico**

## 1 ORIENTAÇÕES GERAIS E DIETÉTICAS PARA O TEMPO DE TRÂNSITO COLÔNICO - TTC

**NÃO INGERIR** durante os três dias que antecedem o exame e durante todo o período, até a realização da última radiografia (com 120 horas): Bebidas alcoólicas, café, refrigerantes, chás que contenham cafeína (incluindo chimarrão), chocolates e qualquer tipo de laxante, inclusive fitoterápicos, como produtos a base de Sene ou Cáscara Sagrada. Devem ser também suspensos medicamentos constipantes, como Imosec, Codeína e outros opióides (derivados do ópio, como a Morfina).

## DOIS DIAS ANTES DE INGERIR A CÁPSULA E ATÉ REALIZAR A ÚLTIMA RADIOGRAFIA

1 - Café da manhã: duas fatias de pão integral e ao menos duas porções de frutas (cerca de 150 g cada porção). Sugere-se manga, laranja ou mixirica / tangerina (comer o bagaço), mamão ou ameixa.

2 - Beber no mínimo 1 copo de água de 2 em 2 horas das 8h até as 20h.

3 - Lanche da manhã: duas porções de frutas, como no café da manhã.

4 - Almoço: uma porção de carne branca ou carne vermelha magra, arroz ou macarrão integral, uma porção de salada crua, feijão. A sobremesa deverá ser uma porção de fruta.

5 - Lanche da tarde: duas porções de frutas variadas.

6 - Jantar: Igual ao almoço. Caso prefira lanchar, duas fatias de pão integral, uma porção de salada crua, uma porção de carne magra ou frio magro (peito de peru ou chester) e queijo branco. Duas porções de frutas.

## INGERIR A CÁPSULA:

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, às 10h

## PRIMEIRA RADIOGRAFIA:

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, às 10h

## SEGUNDA RADIOGRAFIA:

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, às 10h

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE  
[www.colono.com.br/preparos/ttc](http://www.colono.com.br/preparos/ttc)