

2 RECOMENDAÇÕES GERAIS

1 - Vir acompanhado ao exame.

2 - Não dirigir veículo ou ingerir bebida alcoólica após o exame, até o dia seguinte.

3 - Trazer resultados de exames médicos prévios.

4 - Trazer este documento no dia do exame.

5 - Não portar objetos de metal no dia do exame (jóias, relógios, aliança e etc).

Nome:

Idade:

Médico Solicitante:

Indicação:

Medicações em uso:

Antecedentes:

Alergias:

3 SOBRE A VIDEOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

O que é a endoscopia digestiva alta?

É um exame indicado para avaliação diagnóstica e, quando possível, tratamento das doenças da parte superior do aparelho digestivo, incluindo o esôfago, o estômago e a porção inicial do duodeno.

Porque a endoscopia digestiva alta é realizada?

Este exame permite ao seu médico investigar queixas como: dores abdominais, náuseas, vômitos e dificuldades de engolir.

Também é um teste excelente para descobrir causa de sangramentos do trato gastrintestinal alto, inflamações, úlceras ou até mesmo presença de tumores.

O que é preciso fazer e o que devo levar?

No dia marcado é indispensável jejum prévio de pelo menos 8 horas para sólidos, e de 4 horas para líquidos.

É necessário trazer acompanhante maior de idade, sua documentação e exames prévios, bem como medicações que você necessite usar após o exame.

Porque devo ir acompanhado?

Como o exame é realizado sob sedação, isso inabilita a pessoa a conduzir veículos e pode causar dificuldade de concentração nas horas seguintes.

Por esses motivos, o acompanhante é responsável por conduzi-lo de volta em segurança.

Na ausência de acompanhante, não é possível realizar videoendoscopia digestiva alta com sedação.

Posso tomar minhas medicações habituais?

Suas medicações de uso contínuo devem ser ingeridas com pequeno gole de água em horário habitual, salvo raras exceções.

Caso você seja diabético, marque o

exame para o horário mais cedo possível e deixe para fazer uso de insulina ou dos hipoglicemiantes orais após o exame.

Informe ao seu médico sobre os demais medicamentos que está ingerindo, como AAS, anticoagulantes, calmantes, antidepressivos ou antibióticos.

Como é o procedimento?

O endoscópio é introduzido pela sua boca através de uma peça oca, e pela garganta chega até o esôfago, estômago e duodeno.

Para analisar o estômago adequadamente, é necessário que ele esteja cheio de ar, insuflado pelo endoscópio. Isso pode causar a sensação de peso na barriga e vontade de arrotar, mas procure evitar expulsar o ar do estômago até o final do exame, se possível.

Um exame habitual dura em média 10 minutos, sendo muito bem tolerado pela maioria das pessoas.

O que é biópsia ou polipectomia?

Se o médico encontrar algo incomum, poderá colher uma amostra de tecido para exame laboratorial.

Existem muitos motivos para fazer biópsias, os quais não devem ser entendidos como sinônimos de câncer.

E o resultado do exame?

Tão logo termine o exame, você receberá o seu laudo e, havendo biópsias, levará o material junto ao pedido a um laboratório indicado.

O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico.

O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. Se necessário, o médico endoscopista poderá entrar em contato direto com ele.

Quando retornarei à minha dieta usual?

Após o exame, você pode voltar a sua dieta normal e a fazer uso de suas medicações rotineiras, a menos que

tenha sido instruído do contrário por seu médico.

Quem não pode realizar o exame?

Alguns cuidados devem ser tomados em quem tem problemas cardíacos, respiratórios, neurológicos, nas gestantes e naqueles com alergia a medicações.

Caso você tenha alguma doença cardíaca ou pulmonar, um anestesista pode ser agendado previamente para acompanhar a realização do seu exame.

Existem complicações?

A videoendoscopia digestiva alta é um exame seguro. No entanto, como todo ato médico, ela não é isenta de riscos.

A complicação mais frequente é a flebite (dor e inchaço no trajeto da veia puncionada) e rinite secundária à administração de oxigênio. Complicações mais sérias como perfuração e sangramento são muito raras em exames diagnósticos.

Alguém pode me acompanhar dentro da sala de exame?

Dentro da sala de exame, estarão o médico endoscopista e uma auxiliar do sexo feminino.

Em nenhuma hipótese será autorizado o ingresso de um acompanhante no recinto do exame, para preservar sua privacidade e garantir sua segurança.

A apresentação à clínica para a realização da sua Endoscopia Digestiva Alta indica que você foi amplamente informado sobre o exame, seus procedimentos preparatórios e eventuais riscos, bem como pôde tirar suas dúvidas a respeito deste procedimento.

Médico Examinador:

Telefone:



UNIDADE ASA SUL

SGAS 915 - Ed. Advance 2nd
2º SUBSOLO - Lojas 6 e 8

UNIDADE ÁGUAS CLARAS

R. 5 Norte, Lote 3, Ed. Albany Medical Center,
loja 03 - Térreo

EXAMES E ESPECIALIDADES

Coloproctologia

Gastroenterologia

Cirurgia do Aparelho Digestivo

Cirurgia Geral

Cirurgia Videolaparoscópica

Videoesndoscopia Digestiva Alta

Videocolonosopia

Eletromanometria Anorretal

Eletromanometria Esofágica

Cápsula Endoscópica

Ultrassonografia Anorretal de 360º

pHmetria Esofágica de 24 horas

1 ENDOSCOPIA DIGESTIVA

VÉSPERA DO EXAME: ____/____/____

No dia marcado para o exame, é indispensável que se faça jejum prévio de pelo menos 8 horas para sólidos.

Ou seja: abstenha-se de todos os alimentos cuja consistência exija mastigar para engolir. Leite e seus derivados, mesmo quando líquidos, também devem ser evitados.

Até 4 horas antes do exame, está liberado tomar água e isotônicos (água de coco, Gatorade ou similar), desde que claros e sem resíduos. Não faça uso de leite ou de antiácidos.

O jejum é absoluto nas 4 horas anteriores ao exame, até para líquidos.

É importante trazer seus exames recentes (endoscopias prévias, exames de sangue, do coração e outros).

Traga também o nome e dosagem das suas medicações de uso habitual e pergunte ao seu médico quais medicações deve-se tomar normalmente na manhã do exame.

APÓS O EXAME: ____/____/____

Você irá permanecer na sala de repouso por cerca de meia hora, até que os efeitos principais das medicações empregadas para sua sedação desapareçam.

Retornando ao domicílio, por favor, entre em contato conosco caso você apresente algum sinal ou sintoma abaixo após o exame:

- Vômitos persistentes; evacuações ou vômitos com sangue.

- Dor intensa ou progressiva no peito ou no abdome.

- Calor local, dor, vermelhidão ou inchaço no local da injeção.

DATA DO EXAME: ____/____/____

Hora: ____:____