

2 RECOMENDAÇÕES GERAIS

1 - Não é necessário vir acompanhado ao exame.

2 - Pode dirigir veículos ou manter atividades físicas leves (como caminhada) e retornar ao trabalho, se necessário.

3 - Informe seu médico se for usuário de marcapasso ou cardioversor implantável (CVI).

4 - Após deglutir a cápsula, deverá permanecer na clínica por mais uma ou duas horas para verificação de sua passagem pelo estômago.

5 - Vestir roupas confortáveis e em duas peças (sugerimos calça e camisa) no dia do exame.

6 - Trazer este documento no dia do exame.

Nome:

Idade:

Médico Solicitante:

Indicação:

Medicações em uso:

Antecedentes:

3 INFORMAÇÕES SOBRE A CÁPSULA ENDOSCÓPICA

Porque fornecemos estas informações?

Muitos pacientes não estão familiarizados com o exame de cápsula endoscópica.

Achamos que, se você souber mais a respeito do exame, ele causará menos apreensão.

O que é a Cápsula Endoscópica?

Trata-se de uma avançada tecnologia de obtenção de imagens endoscópicas a partir da compactação numa pequena cápsula - pouco maior que um comprimido de vitaminas - de uma ou duas câmeras digitais, uma antena de radiofrequência, lentes e baterias, as quais são envoltas por um material resistente às secreções gastrintestinais.

Há diferentes tipos de cápsula conforme o objetivo do exame. Dentre as mais utilizadas estão as de intestino delgado (SB3) e Cólon (Colon 2), as quais possibilitam, respectivamente, a enteroscopia e a colonoscopia por cápsula.

O que é preciso fazer?

Não deve haver resíduos no intestino e, idealmente, eles devem estar repletos de líquidos claros. As bolhas de ar também atrapalham a visualização ideal do intestino, razão pela qual são necessários medicamentos para que elas não se formem.

Se você estiver utilizando medicamentos a base de ferro para tratamento de anemia, como o sulfato ferroso ou o Noripurum, eles deverão ser suspensos antes do exame.

Do mesmo modo, devem ser suspensos ao menos três dias antes quaisquer medicamentos que interfiram no trânsito intestinal, como medicamentos para dor derivados do ópio ou anti-diarréicos.

A dieta orientada neste folheto deve ser seguida à risca, bem como todos os passos do preparo. Lembre-se: a qualidade do exame depende da qualidade do preparo.

O exame é doloroso?

O exame é muito bem tolerado e não costuma causar nenhum tipo de desconforto ao paciente. Alguns pacientes podem ter algum desconforto ao deglutir a cápsula, assim como sentiriam ao ingerir um comprimido grande. Se você tiver alguma dificuldade para engolir ou doenças que interfiram na deglutição (como megaesôfago chagásico, tumores diagnosticados ou suspeitos do esôfago, esclerodermia ou alterações neurológicas que curse com disfagia), seu médico deverá ser informado antes do exame.

Como é realizado o exame?

Após a dieta e o preparo adequados, você se apresentará pela manhã à clínica.

Um cinturão e/ou sensores adesivos serão instalados e um gravador de dados será acondicionado num estojo semelhante a uma pochete, os quais permanecerão com você durante todo o dia.

Em seguida, você deglutirá a cápsula, que produzirá as imagens, após o que você será orientado a caminhar por cerca de uma hora nas imediações da clínica e retornar para checar se a cápsula deixou o estômago e atingiu o início do intestino delgado. Nesse momento você será liberado para seu domicílio e deverá retornar no final do dia para retirada do equipamento.

Meu exame é de cólon. Algo muda?

A principal diferença para você é que será necessário estimular o intestino delgado para que a cápsula chegue mais rapidamente ao cólon (intestino grosso). Desta forma, a bateria será poupada para que a maior parte das imagens seja feita no intestino grosso.

Para tal, lançamos mão de dois "boosts" de laxantes, que nada mais são que doses de medicamentos laxativos que deverão ser tomados imediatamente após os sinais sonoros que o gravador de dados irá emitir.

Após cada um destes avisos sonoros você deverá tomar o equivalente a um sachê de PICOPREP diluído em um copo d'água gelada.

Há riscos relacionados ao exame?

O exame de cápsula endoscópica é extremamente seguro e os riscos de complicações são muito baixos. Dentre eles, um risco teórico de interferência com dispositivos cardíacos como marcapassos e cardioversores / desfibriladores implantáveis (CVI), muito embora haja estudos e evidências de que estas interferências não ocorram na prática. Se for o seu caso, seu médico deverá ser informado antes da ingestão da cápsula.

Foram ainda relatados riscos de aspiração da cápsula para as vias aéreas inferiores, principalmente em pacientes com dificuldades de deglutir. Pode ainda ocorrer retenção da cápsula, com ou sem obstrução intestinal, especialmente em pacientes com obstrução intestinal suspeita ou manifesta, bem como em doenças que possam levar ao estreitamento do intestino, como tumores, doença de Crohn ou enterite actínica (após radioterapia abdominal). Tais eventos foram relatados em menos de 2% destes exames. Seu médico deverá ser informado caso se suspeite de alguma dessas condições.

A eliminação da cápsula costuma ser indolor e em geral não é percebida pelo paciente, ocorrendo em média cerca de 30 horas após a ingestão da cápsula.

E se eu tiver dúvidas?

Entre em contato com seu médico examinador. Caso necessite reagendar este exame, é preferível que o faça para um horário próximo ao deste exame. Neste caso, reagendamentos são feitos apenas por telefone ou presencialmente, diretamente na clínica (**Telefone 3345- 0301**).

A apresentação à clínica para a realização do exame indica que você foi amplamente informado sobre o exame, seus procedimentos preparatórios e eventuais riscos, bem como pode tirar suas dúvidas a respeito deste procedimento.

Médico Examinador:

Telefone:



UNIDADE ASA SUL

SGAS 915 - Ed. Advance 2nd
2º SUBSOLO - Lojas 6 e 8

UNIDADE ÁGUAS CLARAS

R. 5 Norte, Lote 3, Ed. Albany Medical Center,
loja 03 - Térreo

EXAMES E ESPECIALIDADES

Coloproctologia

Gastroenterologia

Cirurgia do Aparelho Digestivo

Cirurgial Geral

Cirurgia Videolaparoscópica

Videoesndoscopia Digestiva Alta

Videocolonosopia

Eletromanometria Anorretal

Eletromanometria Esofágica

Cápsula Endoscópica

Ultrassonografia Anorretal de 360º

pHmetria Esofágica de 24 horas

1 PREPARO INTESTINAL PARA CÁPSULA ENDOSCÓPICA

(Preparo com solução oral de Muvinalx)

NÃO INGERIR durante todo o preparo e após o café da manhã da véspera do exame: gelatinas e sucos vermelhos, legumes, frutas, verduras e produtos a base de leite. **SE VOCÊ ESTIVER EM USO DE SULFATO FERROSO**, deverá suspender seu uso ao menos três dias antes do exame.

VÉSPERA DO EXAME: ____/____/____

- 1 - Café da manhã habitual.
- 2 - Beber 40 gotas de **SIMETICONA (LUFTAL)** misturadas em 1 copo d'água, ao menos de 2 em 2 horas, das 8h até às 20h.
- 3 - Almoço: um peito de frango grelhado ou cozido sem a pele (ou peixe), arroz branco, ovos e líquidos à vontade.

Obs: Durante o intervalo entre o almoço e o jantar, pode-se ingerir sucos, gelatinas (exceto vermelhos), chás, café preto e água de côco à vontade.

- 4 - 16h: Tomar quatro comprimidos de **LACTO-PURGA** ou **DULCOLAX**.
- 5 - 22h: Podem ser ingeridos apenas líquidos claros, como sucos coados ou água de côco.

DIA DO EXAME: ____/____/____

- 1 - Tomar lentamente a solução de **MUVINLAX**, obtida a partir da mistura de 32 envelopes de Muvinalx em dois litros d'água (que sugerimos estar gelada), ao longo de duas horas, iniciando-se à 1h (uma hora da manhã do dia do exame).
- 2 - Apresentar-se à Clínica às 8h do dia do exame, para instalação dos equipamentos e ingestão da cápsula.
- 3 - Ingerir apenas líquidos claros até às 12h.
- 4 - A partir das 12h você pode fazer uma refeição leve (sugerimos macarrão sem molho). A partir das 14h, poderá retornar à dieta usual.
- 5 - Retornar à clínica às 18h para retirada do equipamento.

DATA DO EXAME: ____/____/____

Hora: ____:____