

## 2 RECOMENDAÇÕES GERAIS

1 - Não portar objetos de metal no dia do exame (jóias, relógios, aliança, etc).

2 - Trazer resultados de exames anteriores, se necessário.

### 3 - Trazer este documento no dia do exame.

Nome:

Idade:

Médico Solicitante:

Indicação:

Medicações em uso:

Antecedentes:

Alergias:

## 3 INFORMAÇÕES SOBRE O PREPARO COM PHOSFOENEMA

Este tipo de preparo é utilizado para exames como:

**1. Retossigmoidoscopia Flexível:** exame endoscópico do reto e cólon sigmoide (porção final do intestino grosso), comumente indicado para pacientes jovens com relato de **hematoquezia** (presença de sangue nas fezes, sinal de hemorragia digestiva baixa).

Através da introdução, pelo ânus, do **retossigmoidoscópio** (aparelho utilizado no exame), o médico especialista tem a possibilidade de observar a parte interna da porção final do intestino, além do reto.

A partir do ânus, o aparelho caminha pelos segmentos intestinais até cerca de 30 cm da borda anal. A visualização das partes internas do órgão é possível graças a uma câmera acoplada à extremidade do retossigmoidoscópio (uma espécie de tubo flexível).

Assim como em outros tipos de exames endoscópicos, o médico tem a possibilidade de realizar biópsias dos tecidos (procedimento igualmente indolor) caso julgue necessário.

**2. Manometria Anorretal:** é um exame realizado em pacientes com queixas diversas relacionadas a **região anal ou do assoalho pélvico**.

As indicações mais comuns são:

Constipação intestinal de padrão disquético (ou seja, prisão de ventre em que a dificuldade de defecar é observada).

Incontinência fecal (perda involuntária de gases e/ou fezes), a pesquisa de reflexos específicos e a documentação da função anal antes e após cirurgias anais.

A utilização do Phosfoenema fica a critério do médico. Nem todas as indicações de manometria anorretal requerem limpeza com Phosfoenema.

**3. Ultrassonografia Anorretal:** é um exame realizado no canal anal e no

reto, a partir da introdução de um transdutor através do ânus.

As imagens obtidas através da passagem de ondas acústicas do transdutor pelos tecidos da região, são transmitidas para o computador e analisadas pelo médico especialista.

A ultrassonografia anorretal é um procedimento **seguro, geralmente indolor e de curta duração** (aproximadamente 10 minutos, com laudo liberado até no dia útil seguinte).

Na maior parte das vezes o paciente não recebe qualquer tipo de sedação, além de não haver necessidade da realização de jejum. Logo após o exame, o paciente é liberado para suas atividades normais.

### E se eu tiver dúvidas?

Entre em contato com seu médico examinador. Caso necessite reagendar este exame, é preferível que o faça para um horário próximo a este. Neste caso, reagendamentos são feitos apenas por telefone ou presencialmente, diretamente na Clínica (**Telefone 3345- 0301**).

### Alguém pode me acompanhar dentro da sala de exame durante a sua realização?

Dentro da sala de exame estarão o médico examinador e uma auxiliar do sexo feminino.

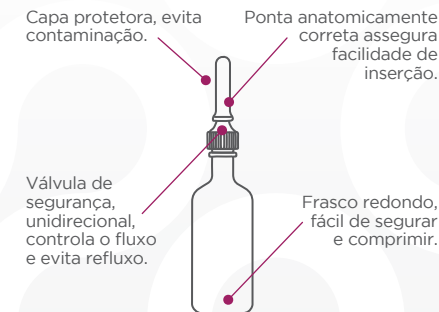
**Em nenhuma hipótese será autorizado o ingresso de um acompanhante no recinto do exame**, para preservar sua privacidade e garantir sua segurança.

A apresentação à clínica para a realização dos exames de retossigmoidoscopia, Ultrassom ou Manometria Anorretais indica que você foi amplamente informado sobre o(s) exame(s), seus procedimentos preparatórios e eventuais riscos, bem como pôde tirar suas dúvidas a respeito deste(s) procedimento(s).

Médico Examinador:

Telefone:

## Modo de usar



### Antes de usar, retire a capa protetora da cânula retal.

Com o frasco para cima, segure com os dedos a tampa sulcada. Com a outra mão, segure a capa protetora, retirando-a suavemente (vide ilustração).



### Escolher a posição mais conveniente, entre as citadas nas ilustrações.

• **Lado esquerdo:** Deitar sobre o lado esquerdo, com os joelhos em flexão e braços relaxados.



• **Joelho - Torax:** Ajoelhar-se e, em seguida, baixar a cabeça e o tórax para a frente, até que o lado esquerdo da face repouse na superfície, deixando os braços em posição confortável.



• **Auto-Administração:** O processo mais simples é assumir a posição indicada, deitado sobre uma toalha. Colocada de preferência, no piso do banheiro.



Com pressão firme, inserir suavemente a cânula no reto, comprimindo o frasco até ser expelido quase todo o líquido. Retire a cânula do reto.





#### UNIDADE ASA SUL

SGAS 915 - Ed. Advance 2nd  
2º SUBSOLO - Lojas 6 e 8

#### UNIDADE ÁGUAS CLARAS

R. 5 Norte, Lote 3, Ed. Albany Medical Center,  
loja 03 - Térreo

[www.colono.com.br](http://www.colono.com.br)  
AGENDAMENTO: (61) 3345-0301



## EXAMES E ESPECIALIDADES

Coloproctologia

Gastroenterologia

Cirurgia do Aparelho Digestivo

Cirurgia Geral

Cirurgia Videolaparoscópica

Videoesndoscopia Digestiva Alta

Videocolonosopia

Eletromanometria Anorretal

Eletromanometria Esofágica

Cápsula Endoscópica

Ultrassonografia Anorretal de 360º

pHmetria Esofágica de 24 horas

## 1 PREPARO INTESTINAL PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL/ ULTRASSOM E MANOMETRIA ANORRETAL.

(Preparo com Phosfoenema)

**DIA DO EXAME:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Adquirir na farmácia 2 frascos do medicamento Phosfoenema. Este medicamento não requer receita para sua compra.

Administrar toda a solução dentro do reto, deitado (a) de lado (sobre o lado esquerdo do corpo), após lubrificação do aplicador, e reter o conteúdo por pelo menos 15 min. Após isso evacuar, repetir o mesmo procedimento com o segundo frasco da medicação.

Iniciar a limpeza 3 horas antes do exame.

**DATA DO EXAME:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_:\_\_\_\_

OBS: Não é necessário jejum, e nem a presença do acompanhante para a realização do exame.

Não necessária sedação e anestesia. O exame é rápido e o paciente retorna às suas atividades logo após o exame.

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE  
[www.colono.com.br/preparos  
/phosfoenema](http://www.colono.com.br/preparos/phosfoenema)