

2 RECOMENDAÇÕES GERAIS

1 - Vir acompanhado ao exame.

2 - Não dirigir veículo ou ingerir bebida alcoólica após o exame, até o dia seguinte.

3 - Trazer resultados de exames anteriores, se necessário.

4 - Trazer este documento no dia do exame.

5 - Não portar objetos de metal no dia do exame (jóias, relógios, aliança e etc).

Nome:

Idade:

Médico Solicitante:

Indicação:

Medicações em uso:

Antecedentes:

Alergias:

3 SOBRE A VIDEOCOLONOSCOPIA

O que é a Videocolonoscopia?

É um moderno processo diagnóstico que permite examinar a superfície interna de todo o intestino grosso (Cólon).

O exame usualmente demora cerca de vinte a trinta minutos, com pouco ou nenhum desconforto.

Oferece informações diferentes daquelas dos exames radiológicos (tomografias) e permite, quando indicado, fazer biópsias ou retirar pólipos (lesões precursoras do câncer colorretal).

O que é preciso fazer?

Não deve haver qualquer resíduo fecal sólido no intestino. Nas 24h que antecedem o exame, você deve ingerir líquidos pelo menos a cada duas horas.

Abstenha-se de verduras, frutas, feijão, ervilhas, lentilhas, milho e soja.

Na manhã do exame venha em jejum ou beba apenas líquidos sem resíduos (gelatina, chá e suco coado).

O que devo levar?

Apenas um acompanhante para conduzi-lo até sua residência após o exame, de preferencialmente alguém que dirija e seus documentos pessoais, inclusive carteirinha do convênio, se for o caso.

Porque devo ir acompanhado?

Em geral, o exame e recuperação tomam parte da manhã ou da tarde. Boa companhia e um livro ajudam a passar o tempo. Você receberá um medicamento na sala de exames que o ajudará a relaxar. Ele pode provocar sonolência e diminuição dos reflexos, e é necessário que alguém o ajude a ir para casa. **O exame pode ser realizado com sedação consciente ou sedação profunda**, conforme avaliação médica.

O exame é doloroso?

Com a técnica empregada e a medicação administrada não é comum haver dor.

Pode ocorrer algum desconforto relacionado à insuflação de ar durante o exame, como cólicas, em geral leves

e de breve duração.

O que acontecerá?

A seguir, um tubo flexível será inserido no reto, o qual tem uma câmera de vídeo em sua extremidade.

O examinador será capaz de avaliar toda a superfície do cólon, desde que a limpeza do intestino tenha sido adequada, e determinar se há algum problema.

O que é biópsia ou polipectomia?

Se o médico encontrar algo incomum, poderá colher uma amostra de tecido para exame laboratorial.

Quando se faz uma biópsia, o paciente nada sente. Existem muitos motivos para fazer biópsias, os quais não devem ser entendidos como sinônimos de câncer. Se um pólipó é identificado durante o exame (um pequeno nódulo que se origina na parede do cólon) e o médico entenda que ele deva ser retirado, tal pode ser feito seguramente e, em geral, sem dor.

Porque a clínica não encaminha a biópsia diretamente para o laboratório?

Na COLONO são realizados diversos exames ao dia. Para evitar a possibilidade de extravio ou troca de material de biópsia obtido em seu exame, os mesmos são imediatamente acondicionados em frascos apropriados com formol, identificados e entregues junto ao pedido médico - contendo a especificação do material e dados clínicos relevantes - ao seu acompanhante. Um laboratório e/ou um patologista de confiança serão recomendados, estando a seu critério a escolha do laboratório.

Não se preocupe: o material estará fixado em formol e sugere-se que seja entregue em até 24 horas no laboratório. Em caso de imprevistos, pode ser levado ao laboratório em até 4 semanas (no máximo).

Não é necessário manter os frascos sob refrigeração, mas devem ser mantidos ao abrigo da luz.

Serei informado do resultado do exame?

Tão logo termine o exame, você receberá seu laudo e, havendo biópsias, levará o material junto ao

pedido a um laboratório indicado.

Naturalmente, os resultados das biópsias feitas durante a videocolonoscopia podem demorar alguns dias.

Quando retornarei à minha dieta usual?

Após a videocolonoscopia, você voltará para casa e poderá fazer uma refeição leve (evitar alimentos gordurosos ou de difícil digestão). À noite, pode voltar à sua dieta normal.

A evacuação será dolorosa?

Seu intestino estará completamente limpo, poderá levar alguns dias para ocorrer uma evacuação. Não tome qualquer laxante. Se você evacuar mesmo no dia do exame, não sentirá nada de anormal. Caso você tenha dor abdominal ou sangramento, entre em contato conosco através do nosso telefone ou pelo celular do médico examinador, que se encontra neste folheto.

E se eu tiver dúvidas?

Entre em contato com seu médico examinador. Caso necessite reagendar este exame, é preferível que o faça para um horário próximo ao deste exame. Neste caso, reagendamentos são feitos apenas por telefone ou presencialmente, diretamente na clínica (**Telefone 3345- 0301**).

Alguém pode me acompanhar dentro da sala de exame durante a sua realização?

Dentro da sala de exame estarão o médico examinador e uma auxiliar do sexo feminino.

Em nenhuma hipótese será autorizado o ingresso de um acompanhante no recinto do exame, para preservar sua privacidade e garantir sua segurança.

A apresentação à clínica para a realização da sua videocolonoscopia indica que você foi amplamente informado sobre o exame, seus procedimentos preparatórios e eventuais riscos, bem como pôde tirar suas dúvidas a respeito deste procedimento.

Médico Examinador:

Telefone:



UNIDADE ASA SUL

SGAS 915 - Ed. Advance 2nd
2º SUBSOLO - Lojas 6 e 8

UNIDADE ÁGUAS CLARAS

R. 5 Norte, Lote 3, Ed. Albany Medical Center,
loja 03 - Térreo

EXAMES E ESPECIALIDADES

Coloproctologia

Gastroenterologia

Cirurgia do Aparelho Digestivo

Cirurgial Geral

Cirurgia Videolaparoscópica

Videoesndoscopia Digestiva Alta

Videocolonosopia

Eletromanometria Anorretal

Eletromanometria Esofágica

Cápsula Endoscópica

Ultrassonografia Anorretal de 360º

pHmetria Esofágica de 24 horas

**1 PREPARO INTESTINAL PARA
VIDEOCOLONOSCOPIA**

(Preparo com solução oral de Lactulose)

NÃO INGERIR durante todo o preparo e após o café da manhã da véspera do exame: gelatinas e sucos **vermelhos**, legumes, frutas, verduras, qualquer tipo de fibra, leite e derivados, carne vermelha, grãos e sementes (feijão, lentilha, ervilha, grão de bico, etc). Buscar ingerir muito líquido (pelo menos 8 copos ao dia).

VÉSPERA DO EXAME: ____/____/____

1 - Café da manhã: Água, café, chá mate, sucos de frutas coados, água de côco, bolacha de água e sal, bolacha cream-cracker, torrada sem gergelim (nada integral).

2 - Almoço: Arroz branco, macarrão sem molho (alho e óleo), carne branca sem molho, sem pele ou couro. Gelatina, geléia (sem sementes ou pedaços de frutas), margarina.

3 - Beber à vontade: Água de côco (de caixinha ou, se da fruta, coado), isotônicos de cor clara (Gatorade, etc).

4 - ____:____ Tomar quatro comprimidos de **LACTO- PURGA** ou **DULCOLAX**.

5 - 22h: Caldo do cozimento de carne, frango ou legumes, peneirado em coador fino. Chá, café preto, mate, suco coado e gelatina.

DIA DO EXAME: ____/____/____

1 - Ingerir o medicamento para prevenir enjôo 30 minutos antes da lactulose, conforme receita médica.

2 - Ingerir bastante água, água de côco ou isotônicos (Gatorade), os quais podem ser consumidos até às ____:____ horas.

3 - Tomar a solução constante da receita em anexo, bem gelada e lentamente, durante 15 minutos, iniciando-se às ____:____.

DATA DO EXAME: ____/____/____

Hora: ____:____